



**Trickschwünge**  
**www.allrounder.de**



**Skitrainings des Ski Klub Düsseldorf 1906 e.V. - Verbindliche Anmeldung**

**Montags, 18.30 bis 20.30 Uhr**

In der Jever Skihalle Neuss

**Teilnahme nur für geübte Skifahrer, Anfängerskiunterricht in der ansässigen Skischule gegen Gebühr möglich**

- Die Idee: Montagabend ist in der Skihalle wenig Betrieb, so dass man eine relativ freie Piste vorfindet. Das bietet die Chance unter konstanten Bedingungen die höchste Stufe des Skifahrens gemeinsam zu erreichen.
- Trainingsvorschläge: Zdarsky Schwung, Paddelschwung, Innenskischwung, Golferschwung, etc.

**Teilnahmegebühr: Keine – Grundgedanke ist die gegenseitige Supervision**

**Das Kleingedruckte:**

Skiklubmitgliedschaft obligatorisch. Mindestteilnehmerzahl 3 Personen. Anmeldung / Absage jeweils 5 Tage vorher notwendig. Videoanalyse möglich. Im Anschluss an das Training lassen wir den Abend gemeinsam im SB Restaurant ausklingen. Liftkarte notwendig. Freies Parken an der Skihalle.

Organisationsleitung: Uwe Tiedtke, Schlickumer Weg 2 B, 40699 Erkrath,  
[info@skischule-duesseldorf.de](mailto:info@skischule-duesseldorf.de), Tel: 0173 283 48 01, Fax: 02104 390 182

**Ja, ich bin an folgenden Tagen in der Skihalle Neuss dabei!**

(Bitte ankreuzen)

Montag, 11. Juli 2011	<input type="radio"/>	Montag, 18. Juli 2011	<input type="radio"/>
Montag, 8. August 2011	<input type="radio"/>	Montag, 22. August 2011	<input type="radio"/>
Montag, 5. September 2011	<input type="radio"/>	Montag, 12. September 2011	<input type="radio"/>

Name: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_ Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_